

UNICARE

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



Tisztítsa meg a szondát alkoholmentes antibakteriális törlőkendővel vagy meleg szappanos vízzel.



Csatlakoztassa a vezetékeket az elektródapárnákhoz vagy a hüvelyi szondához, majd helyezze be a fehér csapot a készülékbe.



Helyezze fel az elektródát vagy helyezze be a hüvelyi szondát (előtte kenje be síkosítóval vagy vízzel).



A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva a bekapcsoló gombot 3-5 másodpercig.



Válassza ki a programot a beállítások gomb megnyomásával.



Állítsa be az intenzitást a fel és le gombokkal.

Kedves Vásárló!

Köszönjük, hogy az Unicare-t választotta. A TensCare magas minőségű, alaposan tesztelt termékeket kínál kíméletes elektroterápiás kezelésekhez, izomtónusfokozáshoz, inkontinencia kezeléshez és szülési fájdalomcsillapításhoz.

Kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót és őrizze meg későbbi használatra. Gondoskodjon róla, hogy más felhasználók számára is elérhető legyen, és vegye figyelembe a benne foglalt információkat.



Üdvözlettel, Az Ön TensCare csapata

TARTALOM

1. BEVEZETÉS
2. RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT
3. AZ UNICARE JELLEMZŐI
4. MEDENCEFENÉKI GYAKORLATOK
5. INKONTINENCIA TÍPUSAI
6. MENSTRUÁCIÓS FÁJDALOM
7. HOGYAN MŰKÖDIK AZ 'EMS'
8. HOGYAN MŰKÖDIK A 'TENS'
9. ELLENJAVALLATOK, FIGYELMEZTETÉSEK ÉS ÓVINTÉZKEDÉSEK
10. INFORMÁCIÓ A PROGRAMBEÁLLÍTÁSOKRÓL
11. PROGRAMOK
12. A CSOMAG TARTALMA
13. A KÉSZÜLÉK ISMERTETÉSE
14. AZ UNICARE BEÁLLÍTÁSA ÉS HASZNÁLATA
15. FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ PROGRAM
16. TISZTÍTÁS
17. EMC
18. ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS HULLADÉK ÁRTALMATLANÍTÁSA (WEEE)
19. TARTOZÉKOK
20. GARANCIA
21. HIBAELHÁRÍTÁS
22. ÁLTALÁNOS MŰSZAKI ADATOK

FELHASZNÁLT SZIMBÓLUMOK

	BF TÍPUSÚ FELHASZNÁLT RÉSZ: Elektromos áramütés elleni védelmet nyújtó berendezés, elszigetelt alkalmazott résszel. Jelzi, hogy ez a készülék a végfelhasználóval vezető kapcsolatban van.
	Ez a szimbólum a készüléken azt jelenti: "Lásd a használati utasítást".
	Hőmérsékletkorlátozás: azt a hőmérsékleti határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.
	A tételszám a gyártó tételkódját jelzi, így a tétel vagy tétel azonosítható.
	Páratartalom-korlátozás: azt a páratartalom-határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.
	A sorozatszám a gyártó sorozatszámát jelzi, hogy egy adott orvostechnikai eszköz azonosítható legyen.
	Ne dobja a háztartási hulladékba.
	Katalógusszám: a gyártó katalógusszámát jelzi, hogy a készülék azonosítható legyen.
	Légtörési nyomás: azt a légtörési határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.
	Orvostechnikai eszköz
	Gyártó szimbólum
	Gyártás dátuma: az orvostechnikai eszköz gyártásának dátumát jelzi. Ezt a dátumot az utazótáskán található sorozatszám tartalmazza, vagy "E/év/szám" (YY/123456) vagy "E/hónap/év/szám" (MM/YY/123456) formában.
	CE-jelölés

	<p>Importőr szimbólum</p>
	<p>Ez az orvostechnikai eszköz otthoni használatra javallott.</p>
<p>IP22</p>	<p>Ez az orvostechnikai eszköz nem vízálló, és meg kell védeni a folyadékoktól. Az első 2. szám: Védett a veszélyes alkatrészekhez való hozzáférés ellen ujjal, és a 12 mm \varnothing, 80 mm hosszúságú, csuklós vizsgálati ujjnak megfelelő távolságot kell biztosítani a veszélyes alkatrészekről, és védettnek kell lennie a 12,5 mm \varnothing vagy annál nagyobb szilárd idegen tárgyakkal szemben. A második szám 2: Véd a függőlegesen lezúduló vízcseppek ellen, ha a burkolatot 15°-ig megdöntik. A függőlegesen lezúduló vízcseppek nem lehetnek káros hatással, ha a burkolatot a függőlegeshez képest bármelyik oldalon 15°-ig bármilyen szögben megdöntik.</p>

1. Bevezetés

A készülék leírása és tervezési alapelvek

A húgyhólyag-szivárgás és inkontinencia gyakori probléma mind nők, mind férfiak körében, ami befolyásolja hosszú távú egészségüket. A medencefenéki izmok edzése elismert módja az inkontinencia tüneteinek megelőzésének és kezelésének, valamint a medencefenéki izmok gyengeségének.

Az Unicare egy elektromos izomstimulátor, amelyet a medencefenéki izmok erősítésére használnak.

Gyengéd stimulálást (a természetes idegimpulzusokhoz hasonlót) juttat közvetlenül a medencefenéki izmokhoz egy rozsdamentes acél elektródákkal ellátott hüvelyi szondán keresztül. Ezek a jelek összehúzódnak a medencefenéki izmokat. Ha elfelejtette, hogyan kell összehúzni őket, nehézséget okoz az izomválasz kiváltása, vagy egyszerűen csak vissza szeretné állítani medencefenéki izmainak állapotát, az Unicare dolgozhat helyette, hogy felépítse az izmok erejét és segítsen kifejleszteni saját izomkontrollját. Tökéletesen kiegészíti a medencefenéki gyakorlatokat.

Emellett az Unicare gyógyszermentes enyhülést kínál a menstruációs fájdalmakra.

A menstruációs fájdalom (dysmenorrhoea) széles körben elterjedt probléma, amely a nők 40-90%-át érinti. A menstruációs fájdalom valóban hatással lehet az életminőségre, munkából és iskolából való távolmaradáshoz vezethet.

Ha bizonytalan a fájdalom okát illetően, kérjen orvosi tanácsot az ok megállapításához és a megfelelő kezelés azonosításához.

Az Unicare a következő állapotok esetén nyújt enyhülést:

- Vizelet- és székletinkontinencia: beleértve a stressz-, készletés és kevert típusú inkontinenciát, valamint férfiaknál a prostatectomia utáni vizeletinkontinenciát. Emellett javíthatja a szexuális intimitást a medencefenéki izmok erősítésével.
- Az anális stimuláció segíthet azoknak a férfiaknak is, akik egyébként nem képesek Kegel-gyakorlatokat végezni a medencefenéki izmok erősítésére. A medencefenéki izomtréning javasolt az erektilis diszfunkció egyes okainak kezelésében. Azonban nem célja orvosi problémák kezelése, és az első lépés a megfelelő terápia meghatározásában az orvosával való konzultáció kell legyen.
- Menstruációs fájdalom: elsődleges menstruációs fájdalom (dysmenorrhoea) és másodlagos menstruációs fájdalom olyan állapotok miatt, mint az endometriózis, miómák vagy kismedencei gyulladás.

2. RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

Az Unicare egy otthoni egészségügyi környezetben használandó orvostechnikai eszköz a vizelet- és/vagy székletinkontinencia tüneteinek, valamint az elsődleges menstruációs fájdalom (dysmenorrhoea) tüneteinek kezelésére; és alkalmas minden olyan személy számára, aki képes irányítani a készüléket és megérti az utasításokat.

Az Unicare segíthet enyhíteni a másodlagos menstruációs fájdalmat is olyan állapotok miatt, mint az endometriózis, miómák vagy kismedencei gyulladás.

Az Unicare felnőttek (18 év felett) számára alkalmas, akik képesek irányítani az eszközt és megértik az utasításokat.

Ne használja a készüléket a rendeltetésszerű használattól eltérő célra.

Figyelmeztetés: Orvosi felügyelet nélkül gyermekek számára nem alkalmas.

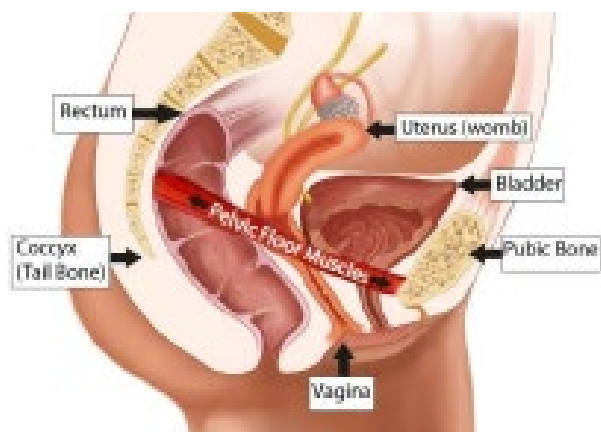
3. AZ UNICARE JELLEMZŐI

- **Egycsatornás**
Egycsatornás készülék a vizeletinkontinencia tüneteinek kezelésére visszajelző mutatóval ellátott szondán keresztül.
- **Kényelmes stimuláció**
Gyengéd stimuláció finomhangolható intenzitási beállításokkal, 1 mA-es lépésekben.
- **5 előre beállított program**
EMS programok, köztük STRES (stressz), URGE (késztetés), MIXED (kevert) és TONE (tónus) utókezelés; valamint egy további TENS program a menstruációs fájdalom enyhítésére.
- **Memória**
3 funkcióval rendelkezik: program megjegyzése (automatikusan az utoljára használt programmal indul), használati idő és átlagos használt erősség.
- **Kezelési időzítő**
A készülék alapértelmezetten 20 perces kezelési időt állít be, hogy ne terhelje túl a medencefenéki izmokat. A felhasználó manuálisan átállíthatja ezt (Folyamatos, 10, 20, 30, 45, 60 vagy 90 perc).
- **Szakadt áramkör érzékelés**
Automatikusan nullára állítja az erősséget és villogtatja a 'LEADS' feliratot, ha a kapcsolat megszakad.
- **Automatikus billentyűzár**
Automatikus billentyűzár megakadályozza a beállítások véletlen módosítását.
- **Nagy LCD kijelző**
Világosan mutatja a készülék működését és a használt programot és intenzitást.

4. MEDENCEFENÉKI TERÁPIA

4.1. MEDENCEFENÉKI IZMOK

A medence "ALAPJA" izomrétegekből áll, amelyek támasztják a belet, hólyagot, húgycsövet és méhet. Ezek az izmok függőágyhoz vagy tál aljához és oldalához hasonló alakúak. A szeméremcsonttól elől a gerincoszlop végéig (vagy farokcsontig) hátul húzódnak.



A medencefenéki izmok:

- Segítenek támasztani a hasi és medencei szerveket.
- Együttműködnek a has- és hátizmokkal a gerinc stabilizálásában és támogatásában.
- Támogatást nyújtanak a magzatnak terhesség alatt és segítik a szülési folyamatot.

A medencefenéki izmok fontosak a szexuális funkcióhoz is:

- Nőknél a medencefenék akaratlagos összehúzódásai (szorítása) hozzájárulnak a szexuális érzékeléshez és izgalomhoz.

Azonban a medencefenéki izmok meggyengülhetnek. Ha a medencefenéki izmok megnyúlnak vagy meggyengülnek, a medencei szervek már nem kapnak teljes támasztást, és elveszítheti a hólyag vagy bélmozgások feletti kontrollt.

Néhány nőnél a medencefenéki izmok túl feszessé is válhatnak. Ez a ritkább állapot medencei fájdalomhoz vezethet, és megnehezítheti a hólyag vagy bél teljes kiürítését.

A medencefenéki problémára utaló gyakori jelek:

- Akaratlan vizeletcseppenés testmozgás, nevetés, köhögés vagy tüsszentés közben
- Sürgős WC-re menési kényszer vagy nem jut el időben
- Állandó WC-re járási kényszer
- Nehézség a hólyag vagy bél kiürítésével
- A hólyag vagy bél feletti kontroll véletlen elvesztése
- Véletlen szélengedés
- Fájdalom a medence területén
- Fájdalmas szexuális együttlét, vagy
- Előesés

Nőknél ez a hüvelyben kitüremkedésként vagy nehézség, diszkomfort, húzás, vonszolás vagy süllyedés érzéseként jelentkezhet. Ez akkor fordul elő, amikor egy vagy több medencei szerv (hólyag, bél vagy méh) elmozdulnak és belesüllyednek a hüvelybe. Ez nagyon gyakori az Egyesült Királyságban és a nők

körülbelül 40%-át érinti. A tünetek általában minden nap végén súlyosbodnak, és ha kezelés nélkül maradnak, idővel általában rosszabbodnak.

Férfiaknál ez a végbélben kitüremkedésként vagy olyan érzésként jelentkezhet, mintha székelnie kellene, de valójában nincs rá szükség.

Mint a test más izmai, a medencefenék is megerősíthető rendszeres gyakorlással. A medencefenék erősségének növelése lehetővé teszi az izmok számára, hogy jobban támogassák a medencei szerveket, javítja a hólyag és bél kontrollját, és megállíthatja a vizelet, széklet vagy szél véletlen szivárgását.

Csökkentheti az előesés kockázatát, javíthatja a szülés és nőgyógyászati műtét utáni felépülést, és növelheti a szexuális élvezetet. Egy kontinencia terapeuta segíthet megtanulni a medencefenék gyakorlását.

Ha naponta csak néhány medencefenéki gyakorlatot végez, az segít kezelni a hólyaggyengeség vagy előesés tüneteit, és segít megelőzni a későbbi problémákat.

4.2. MEDENCEFENÉK TRÉNING VÉGZÉSE

Javasolt, hogy a medencefenéki gyakorlatokat (néha Kegél-gyakorlatoknak nevezik) építse be a mindennapi életébe.

1. A Kegél-gyakorlatok bármikor végezhetőek és nagyon diszkréték, így szinte bárhol végezheti őket; fekvé az ágyban, számítógép előtt ülve vagy buszt várva. Jó ötlet kialakítani egy rutint, amit minden nap megismételhet.
2. Először fontos megtalálni a medencefenéki izmokat és érezni működésüket. Íme néhány technika, ami segíthet:

Próbáljon behelyezni egy vagy két tiszta ujjat a hüvelyébe, majd szorítsa össze a környező izmokat, felemelve őket a has felé - egy szorító és emelő érzést kell éreznie.

Egy másik mód, ha megpróbálja megállítani a vizeletfolyást vizelés közben. Ha sikerül, akkor tudja, hogy a megfelelő izmokat használja.

Megjegyzés: Ezek a technikák csak arra szolgálnak, hogy megerősítse, hogy a helyes izmokat használja. Fontos, hogy a gyakorlatok megkezdése előtt a hólyag üres legyen.

3. Próbálja megjegyezni az emelő és szorító érzést, és amikor készen áll, próbálja újra létrehozni csak azokkal az izmokkal, amiket korábban azonosított; ne feszítse a láb-, has- vagy farizomzatot és ne felejtse el normálisan lélegezni.
4. Próbálja minden szorítást vagy 'összehúzódot' három-öt másodpercig tartani, majd engedje el és lazítson. Éreznie kell az izmok 'elengedését'. Pihenjen öt másodpercet, majd ismétlje meg.
5. Próbáljon körülbelül tíz szorítást végezni ilyen módon.
6. Ismétlje meg az egész folyamatot naponta három-négy alkalommal.
7. Egy idő után próbálja növelni az izom-összehúzódot körülbelül tíz másodpercig, de ne felejtse el hosszabb ideig pihenni az egyes szorítások között.

Megjegyzés: Fontos, hogy a minőségi összehúzódsokra törekedjen, ne a mennyiségre, így néhány jó erős szorítás jobb, mint egy sor gyenge.

Ne aggódjon, ha kezdetben nehéznek találja a 3 másodperces tartást. Csak addig szorítson, ameddig kényelmesen tudja. Minél több gyakorlatot végez, annál erősebbé válnak az izmok, és annál hosszabb ideig lesz képes szorítani.

8. Az Unicare medencefenéki stimulátor használata a Kegél-gyakorlatokkal együtt jobb megértést ad arról, hogyan működnek, és hogyan lehet a legnagyobb előnyt elérni belőlük.

Használja a mutatót annak jelzésére, hogy mennyire jól végzi a Kegél-gyakorlatokat.

- Ha helyesen végzi, a mutató lefelé mozdul.
- Ha helytelenül végzi, a mutató felfelé mozdul.



5. INKONTINENCIA TÍPUSAI

Három típusú inkontinencia létezik: Stressz, Kéztetées és Kevert.

Stressz inkontinencia

Ha vizelet szivárog köhögéskor, tüsszentéskor, nevetéskor, erőlködéskor vagy hirtelen mozdulatoknál, ezt stressz inkontinenciának nevezzük.

Különösen gyakori olyan nőknél, akik természetes úton szültek, és akkor fordul elő, amikor a hólyagnyak és a vizelet hólyagban tartását szolgáló egyéb mechanizmusok nem működnek megfelelően. A leggyakoribb ok a gyenge medencefenék.

Kéztetées inkontinencia

Túlműködő hólyagot jelent. Az ember erős és hirtelen vizelési ingert érezhet, de nem mindig képes visszatartani, vagy olyan gyakran kell WC-re mennie, hogy az kellemetlenné válik.

Kevert inkontinencia

A Stressz és Kéztetées inkontinencia kombinációja.

6. MENSTRUÁCIÓS FÁJDALOM

A fájdalmas menstruáció gyakori tizenéveseknél és fiatal felnőtteknél.

A legtöbb nőnek van valamennyi fájdalma a menstruáció alatt. A fájdalom gyakran enyhe, de a nők körülbelül 5/10-énél elég súlyos ahhoz, hogy befolyásolja a mindennapi tevékenységeket. A fájdalom olyan súlyos lehet, hogy nem tudnak iskolába vagy munkába menni.

A menstruációs fájdalom általában két kategóriába sorolható: elsődleges dysmenorrhea és másodlagos dysmenorrhea.

Az elsődleges dysmenorrheának nincs konkrét oka, mégis ez a leggyakoribb típusú fájdalmas menstruáció, ami 10-ből 9 nőt érint. Akkor fordul elő, amikor nincs alapvető probléma a méhben vagy medencében. A fő tünet a görcsölő típusú fájdalom az alsó hasban; néhány esetben kisugározhat az alsó hátba vagy a combok felső részébe. A fájdalmak általában az első néhány évben a legerősebbek a menstruáció kezdete után, a tünetek az életkorral vagy szülés után általában javulnak.

A másodlagos dysmenorrhoea kevésbé gyakori, és nagyobb valószínűséggel fordul elő 30-as és 40-es éveikben járó nőknél. Egy konkrét alapbetegség okozza, mint például az endometriózis (amikor a méhet normálisan bélelő sejtek a test más részein találhatóak - általában a petefészkekben és petevezetékben). Itt is a fő tünet az alsó has görcsölő fájdalma a menstruáció alatt. Néhány nőnél másodlagos dysmenorrhoea esetén a fájdalom több nappal a menstruáció kezdete előtt kezdődik és végig tart a menstruáció alatt. (Ez nem jellemző az elsődleges dysmenorrhoeára).

A másodlagos dysmenorrhoea esetén valószínűleg más tünetek is jelentkeznek - például:

- Rendszeretlen menstruáció
- Vértetés a menstruációk között
- Fájdalom a menstruációk között
- A vértetés erősebbé válik a korábbinál
- Hüvelyi folyás
- Fájdalom szex közben
- Fájdalom a végbélnyílásban

A másodlagos dysmenorrhoea előfordulhat a következők miatt:

- Endometriózis/adenomiózis
- Kismencedencei gyulladás
- Miómák, amikor gyakran erős menstruációs vértetéssel társul
- Összenövések
- Fejlődési rendellenességek

Konzultáljon egészségügyi szakemberrel, ha a fenti tünetek bármelyikét tapasztalja.

7. HOGYAN MŰKÖDIK AZ 'EMS'

Az E.M.S. az Electrical Muscle Stimulation (Elektromos Izomstimuláció) rövidítése, és sikeresen alkalmazzák orvosi rehabilitációban és versenysportban.

Az EMS intenzív és hatékony izom-összehúzóást eredményez.

A rehabilitációban az EMS jól bevált módszer a mozgásszervi diagnózisok széles körének, valamint a medencefenéki gyengeség kezelésére. Az elektromos stimuláció egy ép perifériás idegrendszeren keresztül motoros válaszokat hozhat létre olyan betegeknél, akiknél csökkent vagy elvesztett az akaratlagos izomaktivitás képessége.

Az EMS kiegészíti a többi fizioterápiás kezelést, és mindig kombinálni kell aktív edzéssel, mint a Kegel-gyakorlatok (lásd 4.2. fejezet).

Az EMS előnyei

Az EMS használata gyorsabb előrehaladást eredményezhet a beteg kezelési programjában. A módszer egyszerű és megfelelő mind klinikai környezetben történő kezelésre, mind otthoni önkezelésre.

Hogyan működik az EMS

Az elektromos izomstimulátorok létfontosságú szerepet játszhatnak a nők és férfiak medencefenekének megismerésében és abban az érzésben, amit a medencefenéki gyakorlatok végzésekor érezniük kell.

Az elektromos medencefenéki gyakorlatok (PFE) nem invazív módszert kínálnak az izom-összehúzóds előidézésére gyengéd stimuláció révén a medencefenéken keresztül egy diszkrét szonda vagy elektródapárnák segítségével, amikor azokat a medencefenéki izmokat kontrolláló ideg közelében helyezik el. Ez az áram ezután behatol az adott izomrészt kontrolláló idegrostokba, összehúzódsra készítve azt. Így az elektromos stimuláció (EMS) mesterségesen aktiválja az izmot Ön helyett, lehetővé téve saját izomkontrolljának kifejlesztését. Ezek az összehúzódsok edzik az izmokat, és mint bármilyen edzés esetén, ha rendszeresen végzik, erőt és tónust építenek.

Készítetési inkontinencia esetén a medencefenéki stimulátorok kicsit másképp működnek. Az elektromos stimulációt úgy tervezték, hogy megnyugtassa a hólyagizmokat, nem pedig a medencefenék edzésére. Az Unicare kíméletes, alacsony frekvenciájú beállítást használ, ami elősegíti az endorfinok felszabadulását és csökkenti a hólyagizom (detrusor) akaratlan összehúzódsait.

A különböző frekvenciáknak különböző hatásai vannak; az alacsony frekvenciák (1-10 Hz) hosszú impulzusidőkkel kombinálva például tisztító és lazító hatásúak az egyedi összehúzódsok révén, miközben egyidejűleg javul a kezelt izom vérkeringése és támogatott az anyagcsere végtermékek eltávolítása (nyirokkeringés).

Ezzel szemben a közepes frekvenciák (20-50 Hz) az összehúzódsok gyors egymásutánjával (fibrilláció) nagy terhelést helyezhetnek az izomra, így elősegítve az izomszerkezet fejlődését.

Minden előre beállított program speciális frekvenciával és impulzusszélességgel rendelkezik, ami a legjobb eredményeket kínálja a kezelt inkontinencia típusához.

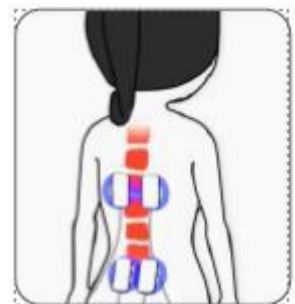
8. HOGYAN MŰKÖDIK A 'TENS'

A TENS a Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Transzcután Elektromos Ideg Stimuláció) rövidítése. A TENS stimulálja a test saját természetes védekezését a fájdalom ellen, nevezetesen az endorfinok felszabadulását. A TENS teljesen biztonságos és sikeresen használták már több ezer fájdalomtól szenvedő betegnél.

A TENS gyengéd stimulációt küld a bőrön keresztül, ami KÉT módon hat:

Fájdalomkapu

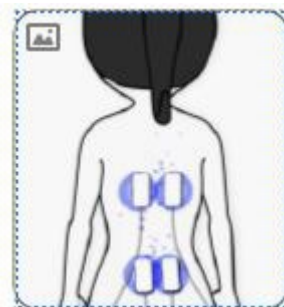
Stimulálja az érzőidegeket, amelyek az érintés és hőmérséklet jeleit szállítják. Ezek az idegek ugyanazokhoz a kapcsolódási pontokhoz futnak a gerincben, mint a fájdalmat szállító idegek. Az erős érzékelési jel blokkolja a fájdalomjelet, ami a gerincen keresztül az agyba halad. Ezt nevezik a "Fájdalomkapu" zárásának, és elég gyorsan hat a készülék bekapcsolása után. Amikor a kapu nyitva van, a fájdalomüzenetek eljutnak az agyba és fájdalmat érzünk. Amikor a kapu zárva van, ezek a fájdalomüzenetek blokkolódnak, és nem érzünk fájdalmat.



A bizonyítékok arra utalnak, hogy a TENS a fájdalomcsillapítást hasonló módon idézi elő, mint a 'fájdalom eldörzsölése'. A fájdalomkapu zárható a mechanoreceptorok aktiválásával a 'bőr dörzsölésén' keresztül. Tudományosan a fájdalomkapu a gerincvelői szinapszisban felszabaduló kémiai anyagok révén működik, amelyek gátolják a fájdalomjel továbbítását.

Endorfin felszabadulás

Alacsony frekvencia beállításoknál és kissé erősebb kimenetekenél a TENS a motoros idegeket hajtja egy kis ismétlődő izom-összehúzó mozgás létrehozására. Ezt az agy edzésként értelmezi, és ez elősegíti az endorfinok - a test saját természetes fájdalomcsillapítójának - felszabadulását. A megkönnyebbülés felépül és általában körülbelül 40 percet vesz igénybe, amíg eléri a maximális szintet, ami órákig tarthat a gép kikapcsolása után.



A TENS használatával jelentős fájdalomcsökkenést - ha nem teljes fájdalommentességet - érhet el.

- A TENS nagyon széles körű okok miatti fájdalmakra hatékony
- A TENS készülékek használhatók izom-, ízületi és idegproblémákból eredő fájdalmak csökkentésére
- Használható olyan emberek esetében is, akik mozgásszervi fájdalomtól szenvednek, mint a hosszú távú (krónikus) hátfájás vagy térdízületi artritisz. Gyakran használják fájdalomcsillapításra a szülés korai szakaszaiban (lásd perfect mamaTENS és perfect mama+), különösen amíg a várandós nő otthon marad.
- A TENS sokféle fájdalom kezelésére is használható, mint például menstruációs fájdalom és endometriózis, hólyaghurut, sportsérülések, fibromialgia és neuralgia, plantar fasciitis, műtét utáni fájdalom, TMJ rendellenesség, diabéteszes neuropátia, oszteoartritisz és néha nem fájdalmas állapotok, mint az utazási betegség.
- Használhat alacsony frekvenciájú (<10 Hz) programokat akupunktúras pontokon, hogy az akupunktúrához hasonló hatásokat érjen el.
- Neurogén fájdalom esetén (amit gyulladt idegek okoznak), mint az övsömör és neuralgia, a TENS kezdetben növelheti a fájdalmat. Javasoljuk, hogy ezeket az állapotokat csak orvosi felügyelet mellett kezelje TENS-szel.
- A TENS-t biztonságosan használhatja, amíg fájdalomcsillapítást nyújt. A hatás néhány óra után csökkenhet (ezt "alkalmazkodásnak" nevezik). Ha ez történik, tartson egy óra szünetet, mielőtt újra próbálkozna. Ha olyan beállításokat használ, amelyek 40 percnél hosszabb ideig okoznak izommozgást, néhány órával később izomfájdalmat tapasztalhat.

9. ELLENJAVALLATOK, FIGYELMEZTETÉSEK ÉS ÓVINTÉZKEDÉSEK

ELLENJAVALLATOK:

NE használja, ha terhes vagy terhes lehet. Nem ismert, hogy a TENS befolyásolhatja-e a magzat fejlődését.

NE használja opcionális elektródapárnákkal, ha pacemakere van (vagy ha szívritmus problémája van) vagy bármilyen elektronikus orvosi eszközzel. Az eszköz használata elektronikus orvosi eszközökkel az eszköz hibás működését okozhatja. A stimuláció egy beültetett eszköz közvetlen közelében befolyásolhat egyes modelleket.

NE használja medencei műtét vagy hüvelyi szülés után, amíg teljesen meg nem gyógyult. A stimuláció megszakíthatja a gyógyulási folyamatot.

NE használja, ha aktív húgyúti fertőzés, hüvelyi fertőzés vagy helyi sérülések tünetei állnak fenn. A szonda bevezetése irritálhatja az érzékeny szövetet.

NE használja, ha gyenge érzékelés van a medence területén. Lehet, hogy nem tudja biztonságosan szabályozni a stimuláció intenzitását.

NE használja az Unicare-t a használati útmutatóban megadottaktól eltérő területeken. A mellkason vagy nyakon való használat befolyásolhatja a szívet vagy beültetett eszközöket, és befolyásolhatja az epilepsziás rohamküszöböt. Befolyásolhatja a testen viselt megfigyelő eszközöket is.

FIGYELMEZTETÉSEK:

NE használja, ha nem tudja megfelelően behelyezni a hüvelyi vagy anális szondát. Ha súlyos előesése van, vagy ha bármilyen kellemetlenséget tapasztal a szonda behelyezésekor, használat előtt konzultáljon egészségügyi szakemberrel.

NE használja vezeték, gépek működtetése vagy hasonló, izomkontrollt igénylő tevékenységek közben. A laza elektródapárnák, sérült vezetékek vagy hirtelen kontaktusváltozások rövid akaratlan izommozgásokat okozhatnak.

NE használja diagnosztizálatlan fájdalom elfedésére vagy enyhítésére. Ez késleltetheti egy progresszív állapot diagnózisát.

NE használja, ha a kezelendő területen aktív vagy gyanított rák vagy diagnosztizálatlan fájdalom van rákos előzményekkel. A stimulációt közvetlenül igazolt vagy gyanított rosszindulatú daganaton keresztül kerülni kell, mivel stimulálhatja a növekedést és elősegítheti a ráksejtek terjedését.

NE használja az elektródákat a mellkas közelében, mivel ez növelheti a szívfibrilláció kockázatát.

NE használja az opcionális elektródákat a nyak elülső részén. A nyak elülső részének stimulációja befolyásolhatja a szívritmusát vagy torokösszehúzódást okozhat.

NE használja az opcionális elektródákat a mellkason keresztül. A nagyon erős stimuláció a mellkason keresztül extra szívverést és/vagy szívritmuszavarokat okozhat, ami halálos lehet.

NE használja egyidejűleg nagy frekvenciájú kórházi diagnosztikai/terápiás berendezésekkel. Ez égési sérüléseket okozhat az elektródák helyén és lehetséges károsodást okozhat a készülékben.

NE alkalmazza az Unicare-t a mellkas közelében, mert az elektromos áram bevezetése növelheti a szívfibrilláció kockázatát.

A stimulációt nem szabad a fejen keresztül vagy át, közvetlenül a szemeken, a szájat takarva, a nyak elülső részén (különösen a carotis sinuson) vagy a felső hátról elhelyezett vagy a szíven áthaladó elektródákról alkalmazni.

NE használja az Unicare-t nagy teljesítményű rövidhullámú vagy mikrohullámú készülék közelében (pl. 1 m), mivel ez instabilitást okozhat a stimulátor kimenetében.

NE csatlakoztassa az Unicare-t olyan eszközökhöz, amelyeket ez a használati útmutató nem ír le.

NE használjon más töltőt, mint a mellékelt. Más töltők használata veszélyes lehet.

NE használja a készüléket töltés közben.

NE használja az opcionális elektródákat, ha elvesztették tapadásukat. A kezelés hatékonysága csökkenhet.

ÓVINTÉZKEDÉSEK:

Óvatosan kell eljárni, ha vérzési rendellenessége van, mivel a stimuláció növelheti a véráramlást a stimulált területen.

Óvatosan kell eljárni, ha gyanított vagy diagnosztizált epilepsziája van, mivel az elektromos stimuláció befolyásolhatja a rohamküszöböt.

Óvatosan kell eljárni a készülék használatakor, ha egyidejűleg testen viselt elektródapárnákkal rendelkező megfigyelő berendezéshez van csatlakoztatva. Zavarhatja a megfigyelt jeleket.

Óvatosság: Ne engedje használni olyan személyeknek, akik nem képesek megérteni az utasításokat vagy kognitív fogyatékossgal élőknek, pl. Alzheimer-kór vagy demencia esetén.

Óvatosság: A hüvelyi vagy anális elektróda behelyezése miatt nem alkalmas gyermekek számára klinikai felügyelet nélkül.

Óvatosság: Tartsa távol 5 év alatti gyermekektől. Hosszú vezeték - fulladásveszély csecsemőknél.

Óvatosan kell eljárni az Unicare használatakor magas erősségi beállításokon. A hosszan tartó használat magas beállításokon izom sérülést vagy szöveti gyulladást okozhat.

Óvatosság: A készüléknek nincsenek felhasználó által szervizelhető részei. A berendezés módosítása nem megengedett.

Óvatosság: Nem oxigénben dús környezetben való használatra szánt.

Óvatosság: Nem gyúlékony altatószerekkel vagy gyúlékony anyagokkal együtt történő használatra szánt.

Óvatosság: A beteg szándékolt kezelő.

Óvatosság: Ne szervizelje és ne tartsa karban a készüléket, amíg beteggel használja.

Óvatosság: A karbantartást és minden javítást csak hivatalos szerviz végezhet. A gyártó nem vállal felelősséget a jogosulatlan személyek által végzett karbantartás vagy javítás eredményeiért.

Szükség esetén biztosítjuk az áramköri rajzokat, alkatrészlistákat vagy más információkat, amelyek segítik a hivatalos szerviz személyzetet a készülék javításában.

Óvatosság: Tartsa távol 5 év alatti gyermekektől, háziállatoktól és kártevőktől. Hosszú vezeték - fulladásveszély csecsemőknél.

Óvatosság: Ne tegye a vezetékét a nyakra vagy tekerje a nyak köré.

Óvatosan kell eljárni az Unicare használatakor magas erősségi beállításokon. Az Unicare sárga LED-je világít a kimeneti csatlakozón, ami azt jelenti, hogy a kimenet meghaladja a 10 mA (R.M.S) vagy 10 V (R.M.S) értéket 1 másodperces átlagolással. A hosszan tartó használat magas beállításokon izom sérülést vagy szöveti gyulladást okozhat.

Megjegyzés: Nem jelentettek súlyos vagy hosszú távú mellékhatásokat. Nagyon ritkán jelentenek enyhe mellékhatásokat, de ezek közé tartozhat az izomfájdalom és görcsök, hüvelyi érzékenység, irritáció és vérzés, enyhe vagy rövid távú késztetéses vagy széklet inkontinencia, és bizsergő érzés a lábakban. Ha ezek bármelyikét tapasztalja, azonnal hagyja abba a használatot. Amikor a tünetek elmúltak, próbálja folytatni alacsonyabb intenzitású beállítással.

SZONDA ÓVINTÉZKEDÉSEK:

Óvatosság: Az Unicare hüvelyi szonda csak egy beteg általi használatra szolgál. Ne ossza meg Unicare szondáját másokkal. Nem megfelelő kezelés vagy keresztfertőzés fordulhat elő.

Óvatosság: Fontos, hogy a hüvelyi szondát minden használat után megtisztítsa. A nem hatékony tisztítás irritációt vagy fertőzést okozhat.

Óvatosság: Soha ne helyezze be vagy távolítsa el a hüvelyi szondát, hacsak a vezérlőegység nincs kikapcsolva, mivel a behelyezés vagy eltávolítás aktív stimuláció mellett kellemetlenséget vagy szöveti irritációt okozhat.

Óvatosság: Ha szöveti irritáció jelentkezik, azonnal hagyja abba a kezelést. Kérjen tanácsot egészségügyi szakembertől a további kezelés folytatása előtt a sérülések elkerülése érdekében.

Óvatosság: Ne használjon szilikon alapú síkosítót a szonda fém lemezein, mivel ez csökkentheti az Unicare izomstimulációjának hatékonyságát.

Óvatosság: A szonda fém lemezeiben lévő rozsdamentes acél tartalmaz némi Nikkelt. Ez reakciót válthat ki, ha Nikkel allergiája van. Alternatív arany szonda speciálisan Nikkel nélkül készült változat elérhető (lásd X-VPG).

Óvatosság: Ne használja ezt a készüléket más hüvelyi szondával vagy anális szondával, mint amit a gyártó ajánl a 18. szakaszban. A kisebb felületű elektródák szöveti irritációt okozhatnak.

NE HELYEZZE AZ ELEKTRÓDAPÁRNÁKAT:

- Olyan bőrre, amely nem rendelkezik normál érzékeléssel. Ha a bőr érzéketlen, túl nagy erősség használható, ami bőrgyulladást eredményezhet.
- Sérült bőrre. Az elektródapárnák elősegíthetik a fertőzést.
- A nyak elülső részére. Ez a légutak záródását okozhatja, légzési problémákat okozva. Hirtelen vérnyomásesést okozhat (vasovagális válasz).
- A szemek fölé. Befolyásolhatja a látást vagy fejfájást okozhat.

ELEKTRÓDAPÁRNA ÓVINTÉZKEDÉSEK:

Óvatosság: Ne hagyja figyelmen kívül az elektródapárnákra való allergiás reakciót: Ha bőrirritáció alakul ki, hagyja abba a TENS használatát, mivel ez a típusú elektróda nem lehet megfelelő az Ön számára. Érzékeny bőrre készült alternatív elektródapárnák elérhetők (lásd E-696SS).

Óvatosság: Ne használja ezt a készüléket más vezetékkel vagy elektródapárnákkal, mint amit a gyártó ajánl. A teljesítmény eltérhet a specifikációtól. A kisebb felületű elektródák szöveti irritációt okozhatnak.

Óvatosság: Ne használjon magas intenzitású beállításokat, ha az elektródák kisebbek, mint 50x50mm.

ELEKTRODAPÁRNA TANÁCSOK:

- A mellékelt elektródapárnák újrahasználhatók, de csak egy beteg általi használatra. A ragasztó egy lefejtető hidrogél (víz alapú).
- A legjobb vezetőképesség elérése érdekében az elektródapárnákon keresztül mindig győződjön meg róla, hogy jó állapotban vannak és tapadnak.
- Használat előtt győződjön meg róla, hogy a bőre tiszta és száraz.
- Fejtse le az elektródapárnákat a védő műanyag fóliáról egy sarok megfogásával és felhúzásával. Ne húzza a párna vezetékén.
- Használat után mindig helyezze vissza az elektródapárnákat a műanyag fóliára és tegye vissza őket az újrazárható műanyag tasakba.
- Ha az elektródapárnák kiszáradnak, akkor legjobb egy csere csomagot vásárolni. Vészhelyzetben lehetséges a párna tapadásának részleges helyreállítása egy csepp víz hozzáadásával minden párnán és szétterítésével. Ha túl sok vizet ad hozzá, az elektródapárna túl puha lesz. Ha ez történik, akkor javasolt a tapadás visszaállítására, hogy helyezze őket ragadós oldalukkal felfelé egy hűtőszekrénybe néhány órára.
- Nagyon meleg időben az elektródapárnákon lévő gél megpuhulhat. Ilyen esetekben helyezze őket, még mindig a műanyag fólián és tasakjukban, egy hűtőszekrénybe, amíg visszatérnek normál állapotukba.
- A mellékelt elektródapárnák latex-mentesek.
- Cserélje ki az elektródapárnákat, amikor elvesztik tapadásukat. A rossz kapcsolat kellemetlenséget és bőrirritációt okozhat.
- Egy bontatlan elektródapárna csomag tárolási élettartama 2 év. Ezt befolyásolhatja a nagyon magas hőmérséklet vagy nagyon alacsony páratartalom.
- A kezelőnek különös figyelmet kell fordítania a készülék használatakor a 24 feletti frekvenciákon (24 mA alkalmazás).

A KÉSZÜLÉK JÓ MŰKÖDÉSI ÁLLAPOTBAN TARTÁSÁHOZ TARTSA BE A KÖVETKEZŐ TOVÁBBI ÓVINTÉZKEDÉSEKET:

Óvatosság: Ne merítse a készüléket vízbe vagy helyezze túlzott hő, például kandalló vagy sugárzó fűtőtest közelébe vagy magas páratartalmú források, például porlasztó vagy vízforraló közelébe, mivel ez a helyes működés megszűnését okozhatja.

Óvatosság: Tartsa távol a készüléket napfénytől, mivel a hosszú távú napfény expozíció befolyásolhatja a gumit, kevésbé rugalmassá téve és repedéseket okozva.

Óvatosság: Tartsa távol a készüléket szősztől és portól, mivel a hosszú távú szősz vagy por expozíció befolyásolhatja a csatlakozókat vagy az akkumulátor csatlakozójának rossz érintkezését okozhatja.

Óvatosság: Tárolási hőmérséklet és relatív páratartalom: -10°C–+45°C (≤ 3 hónap), 45%--75% R.H.
Szállítási hőmérséklet és relatív páratartalom: -10°C–+60°C, 45%--75% R.H.

Óvatosság: Nincsenek felhasználó által szervizelhető alkatrészek. Ne próbálja meg kinyitni vagy módosítani a készüléket. Ez befolyásolhatja a készülék biztonságos működését és érvényteleníti a garanciát.

10. INFORMÁCIÓ A PROGRAMBEÁLLÍTÁSOKRÓL

Minden programnak saját Frekvencia és Impulzusszélesség beállítás kombinációja van, ami lehetővé teszi a különböző érzéseket a szondán vagy opcionális elektródapárnákon keresztül és segít kezelni az inkontinencia különböző típusait.

- **Frekvencia (Hz-ben mérve - impulzus másodpercenként)**
Az alacsony frekvenciák (1-10 Hz) tisztító és lazító hatással bírnak az egyedi összehúzódások révén. A közepes frekvenciák (20-50 Hz) nagy terhelést helyezhetnek az izomra, így elősegítve az izomszerkezet fejlődését.
- **Fájdalomkapu (csak PAIN program):**
A 110 Hz-es magas frekvencia jól blokkolja a fájdalomjeleket.
- **Impulzusszélesség (µs-ban mérve - másodperc milliomod része)**
Az Unicare készülék 100-300 µs impulzusszélességekkel rendelkezik. Általánosságban elmondható, hogy minél nagyobb az impulzusszélesség, annál "agresszívabb" érzetet kelt a stimuláció, ha az impulzusszélesség elég magasra van állítva, általában izom-összehúzódást vált ki, ami szükséges a medencefenéki izmok hatékony erősítéséhez.

11. PROGRAMOK

11.1. PROGRAMBEÁLLÍTÁSOK

Program	Stresz	Urge	Mixed	Tone	Pain
Frekvencia (Hz)	50	10	10/50	35	110
Impulzus tartam (µs)	300	200	200/300	250	100
Felfutás és lefutás (mp):	1	Állandó	Áll. / 1	2	Állandó
Plató (mp)	5		Áll. / 5	3	
Pihenés (mp)	10		Áll. / 6	6	
Idő (perc)	20	Folyamatos	20	20	Folyamatos

11.2. ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAMOK

Az Unicare öt előre beállított programmal rendelkezik. Egy-egy minden inkontinencia típushoz (STRESZ, URGE és MIXED), egy a medencefenéki izmok erősítéséhez (TONE), és egy a menstruációs fájdalomhoz (PAIN).

STRESSZ INKONTINENCIA:

A kijelzőn így jelenik meg: STRESZ A STRESZ inkontinencia program gyengéd stimulációval erősíti a medencefenéki izmait. Ha ezek az izmok erősebbé válnak, jobban képesek ellenállni a hólyagra gyakorolt külső nyomás által okozott vizelet szivárgásnak, mint például köhögés, tüsszentés vagy fizikai erőfeszítés esetén.

A stimuláció az izmok összehúzódását és működését okozza. Ez építi az erejüket. Mint más fitnesszedzéseknél, a sikeres kezeléshez napi egyszeri stimuláció szükséges egy-három hónapon át. A javulás körülbelül négy hét után kezd láthatóvá válni.

Az érzés olyan, mint egy erős húzódás a hüvely izmaiban, felhúzza a medencefeneket. Természetes reakciója az lesz, hogy behúzza és felfelé húzza az izmait, és ez edzi és erősíti őket.

KÉSZTETÉSES INKONTINENCIA:

A kijelzőn így jelenik meg: URGE Az URGE program másképp működik, mint a STRES program. A gyengéd folyamatos stimuláció megnyugtatja a hólyag (detrusor) izmot, csökkentve annak akaratlan összehúzódásait. Ez megakadályozza a hólyag nem kívánt és váratlan kiürülését.

A sikeres kezeléshez napi egyszeri stimuláció szükséges, és a javulás néha már két hét után is látható lehet.

Az érzés egy lágyabb, vibráló stimuláció. Mindazonáltal, amikor a program befejeződik és a medencefenéke ellazul, nyilvánvalóvá válik, mennyire megdolgoztatta a medencefenék izmait.

KEVERT INKONTINENCIA:

A kijelzőn így jelenik meg: MIXED Ez a program tökéletes, ha mind Stressz, mind Készletéses inkontinenciától szenved. A STRES és URGE programok kombinációja.

Az első 10 perc az URGE programot használja az érzékenység csökkentésére, majd a második 10 percben a STRES program edzi a medencefenék izmait. Lehet, hogy növelnie kell az erősséget, hogy érezze az izom-összehúzódást, amikor a STRES program elindul.

ERŐSÍTÉS:

A kijelzőn így jelenik meg: TONE Miután a medencefenék izmait megerősítette az Unicare-rel, folytassa az edzésüket.

E program rendszeres használata, körülbelül heti kétszer, biztosítja, hogy izmai fittekk és tónusosak maradjanak.

A TONE program stressz inkontinencia alternatív kezelésekként is használható.

A TONE program használatakor az érzés az izmok erős behúzódásának és elengedésének keveréke.

Az erős és fitt medencefenék növelheti a szexuális egészséget és élvezetet.

FÁJDALOM:

A kijelzőn így jelenik meg: PAIN A PAIN program használható a menstruációs fájdalom enyhítésére. Állandó kimenete van, ami bizsergő érzést kelt, aktiválva a Fájdalomkaput. Ez az a program, ami valószínűleg a legnagyobb fájdalomcsillapítást eredményezi.

12. A CSOMAG TARTALMA

A csomag tartalmazza:

1 x Unicare inkontinencia stimulátor készülék

1 x Go Gel 50 ml (K-GO50)

1 x Vezeték (L-CPT)

1 x hüvelyi szonda levehető mutatóval (X-VPL)

2 x 50x90 mm elektródapárna (E-CM5090)

1 x Töltő adapter (UK/EU)

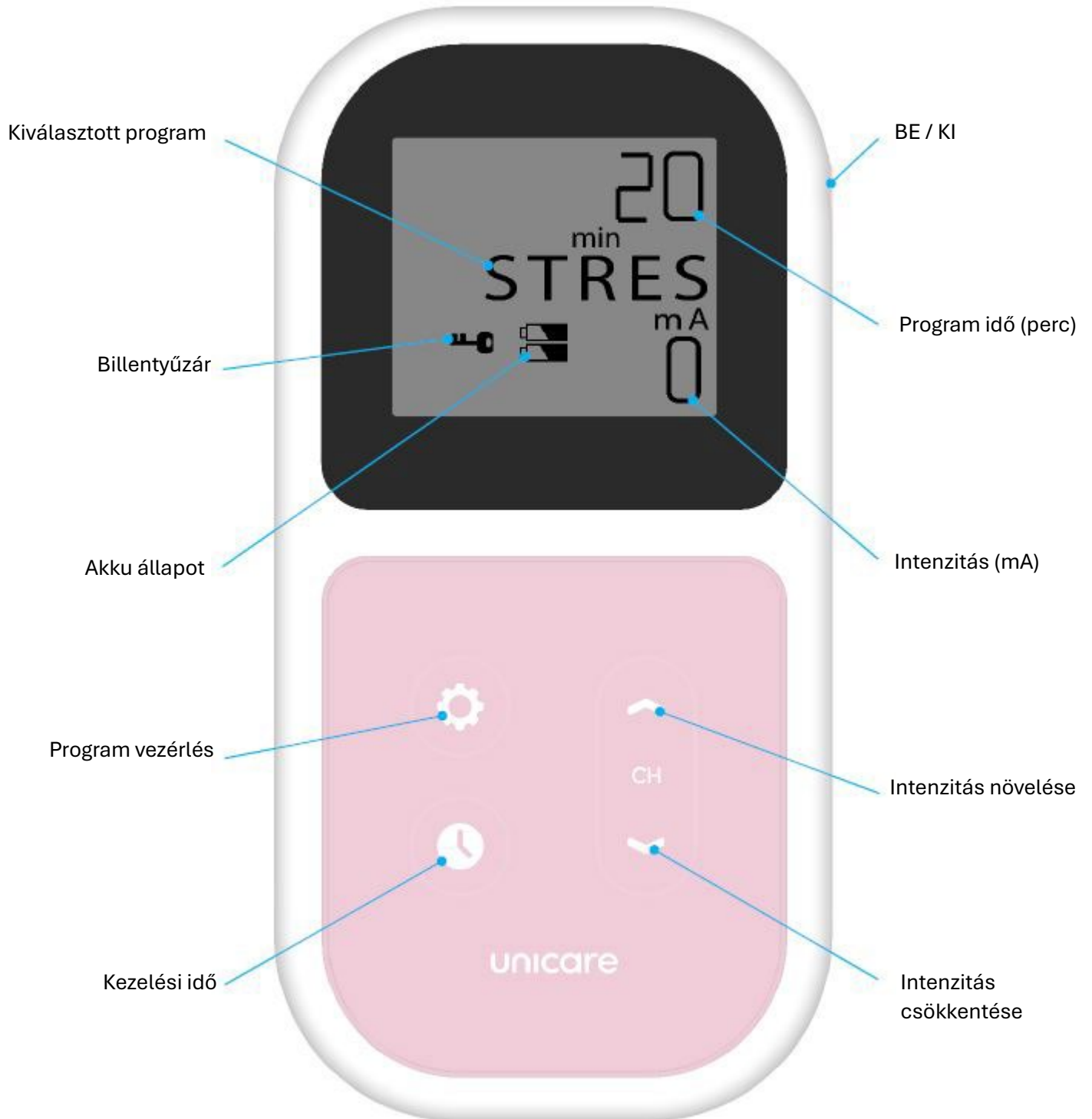
1 x Levehető övcsipesz

1 x Tároló tasak



13. A KÉSZÜLÉK ISMERTETÉSE

13.1. VEZÉRLŐK ÉS KIJELEZŐ



13.2. KEZELÉSI UTASÍTÁSOK

BE/KI



A készülék bekapcsolásához nyomja meg a BE gombot és **tartsa 3-5 másodpercig**, amíg a kijelző bekapcsol. A készülék kikapcsolásához nyomja meg a ▼ gombot a billentyűzár feloldásához, majd nyomja meg a KI gombot és tartsa 3-5 másodpercig, amíg a kijelző kikapcsol.

Első használatkor vagy akkumulátorcsere után a kijelző mutatja, hogy a készülék automatikusan a STRES programra és nulla erősségre van állítva.

Bekapcsoláskor a készülék automatikusan azzal a programmal indul, amit a legutóbbi kikapcsoláskor használt.

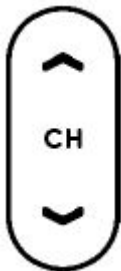
A készülék automatikusan kikapcsol:

- Amikor az Időzítő eléri a nullát,
- Ha több mint 5 percig nulla erősségen marad.

Megjegyzés: Mindig ellenőrizze, hogy a készülék KI van kapcsolva, mielőtt behelyezi vagy eltávolítja a szondát vagy a párnákat.

A háttérvilágítás 10 másodperccel az utolsó gombnyomás után kikapcsol.

INTENZITÁS VEZÉRLŐK



A ▲ és ▼ jelölésű gombok az intenzitás vezérlők.

Az intenzitás növeléséhez nyomja meg és tartsa lenyomva a ▲ gombot, amíg el nem éri a kívánt szintet.

Az intenzitás csökkentéséhez nyomja meg és engedje el a ▼ gombot.

Az intenzitás 1 mA-es lépésekben történő növeléséhez nyomja meg és engedje el a ▲ gombot.

A készülék 5 másodpercig a MUNKA ciklus részében marad, amíg az intenzitást állítja.

Az intenzitás szintek az LCD kijelzőn láthatók.

Az intenzitás vezérlő gombok nem működnek, amíg a készülék nincs megfelelően csatlakoztatva Önhöz (szonda megfelelően behelyezve). Az Unicare észleli a szétkapcsolást és automatikusan nullára állítja az intenzitást.

A készülék 99 intenzitási szinttel rendelkezik. Ha 3-5 másodpercig nyomva tartja a ▲ gombot, az intenzitás görgetődni kezd.

Lehet, hogy az első néhány nyomásnál semmit sem érez. Folytassa a nyomást, amíg az érzés erős, de kényelmes lesz. A használat során további növelésekre lehet szükség, ha a teste hozzászokik az érzethez.

A sárga LED a kimeneti csatlakozón jelzi, hogy aktív kimenet van. A kijelző 5 másodpercig marad bekapcsolva a csatlakozó eltávolítása után.

PROGRAM VEZÉRLÉS



Az ábrázolt gomb a program vezérlés. Az Unicare öt előre beállított programmal rendelkezik. Az első használatkor a készülék automatikusan a STRES programra áll. A következő bekapcsoláskor alapértelmezetten az utoljára használt programra áll.

Minden alkalommal, amikor megnyomja és elengedi a PROGRAM VEZÉRLÉS gombot, a program változik és megjelenik az LCD-n.

Minden programváltáskor az erősségi szint visszaáll nullára. Ez egy biztonsági funkció a hirtelen érzet ugrás elkerülésére, mivel minden program más érzetet ad.

KEZELÉSI IDŐZÍTŐ



Az ábrázolt gomb használható a kezelés időtartamának beállítására. Amikor bekapcsolja a készüléket, automatikusan 20 percre vagy Folyamatosra (C-ként jelezve) van állítva, a választott programtól függően.

Más idő beállításához állítsa az erősséget nullára és nyomja meg az IDŐZÍTŐ gombot. A perc kijelzés villogni fog.

Beállíthat C (Folyamatos) vagy 10, 20, 30, 45, 60 vagy 90 perces kezelési időket a ▲ és ▼ gombokkal.

Nyomja meg újra az IDŐZÍTŐ gombot a választás mentéséhez.

Az LCD mutatja a kezelési időtartamot az óra szimbólum mellett. A készülék automatikusan visszaszámlálja a beállított perceket és kikapcsol, amikor eléri a 0-t.

ALACSONY AKKUMULÁTOR



Egy üres akkumulátor szimbólum jelenik meg, amikor az akkumulátorokat tölteni kell. A készülék körülbelül 2 perc múlva kikapcsol ezután.

BILLENTYŰZÁR



Ha 30 másodpercig nem nyom meg semmilyen gombot, a billentyűzet lezár. Ez a véletlen beállításváltoztatások elkerülésére szolgál.

A feloldáshoz nyomja meg és tartsa lenyomva az erősség le vezérlőt (▼ gomb).

VEZETÉK RIASZTÁS

Az Unicare figyeli a kapcsolatot és az érintkezést Ön és a szonda vagy a párnák között. Ez a hirtelen változások elkerülésére szolgál, ha egy megszakadt kapcsolat helyreáll. Ha ezek bármelyike a normál tartományon kívülre kerül, miközben az erősség 20 felett van, a készülék villogtatja a LEADS feliratot és nullára állítja az erősséget.

Ellenőrizze a vezetéket, és ha szükséges, síkosítsa a szondát vízbázisú síkosítóval, mint a TensCare Go Gel (lásd K-GO). További hibaelhárítási tippekért lásd a 21. fejezetet.

MEMÓRIA

Az Unicare Memóriával rendelkezik három funkcióval:

1. Program megjegyzés. Amikor bekapcsolja a készüléket, automatikusan azzal a programmal indul, amit a kikapcsoláskor használt.
2. Használat. Nyomja meg a T és ▼ gombokat együtt és tartsa lenyomva 3-5 másodpercig. A kijelzőn megjelenik, hányszor használták a készüléket és a használat időtartama órában. Nyomja meg újra ugyanezeket a gombokat a normál vezérléshez való visszatéréshez.
3. Memória törlés. A memória nullázásához tartsa lenyomva a T és KI gombokat együtt 3-5 másodpercig.



14. AZ UNICARE BEÁLLÍTÁSA ÉS HASZNÁLATA

14.1. AZ AKKUMULÁTOR TÖLTÉSE

Az Unicare beépített újratölthető Li-ion akkumulátorral működik. Töltő adapter mellékelve van a készletben. Az akkumulátort körülbelül havonta egyszer kell tölteni. Az akkumulátornak legalább 15 órát kell kitartania 50mA, 300µs, 50Hz mellett. Az akkumulátor teljes feltöltése körülbelül 2 órát vesz igénybe.

Amikor az akkumulátor lemerülőben van, az akkumulátor ikonok megjelennek a képernyőn. Bár a kijelző elhalványul, ahogy az akkumulátorok lemerülnek, a kimenet erőssége nem változik, amíg a figyelmeztetés meg nem jelenik.

Figyelmeztetés: Csak a mellékelt töltőkábelt használja. Más kábelek használata veszélyes lehet és érvényteleníti a garanciát.

Az akkumulátor töltéséhez: Csatlakoztassa a töltőt a készülékhez és dugja be a hálózati aljzatba. A BATT szó és három villogó vonal jelenik meg a kijelzőn - ez azt jelenti, hogy az akkumulátor töltődik. Amikor az akkumulátor feltöltődött, a FULL szó jelenik meg.

Megjegyzés: A készüléket legalább 3 havonta egyszer tölteni kell az akkumulátor élettartamának fenntartásához.

Megjegyzés: A készülék nem használható töltés közben.

Megjegyzés: Töltési feszültség: DC 5V, töltőáram: 60mA.

Megjegyzés: A következő specifikációjú adaptereket használja:

- Kimenet: DC 5V; 1A
- Névleges bemeneti feszültség nem haladhatja meg a 250V-ot
- Áramütés elleni védelem besorolása: II. osztály
- IP besorolás: legalább IP21
- Az adapternek meg kell felelnie az IEC 60601-1 vagy IEC 60950-1 szabványnak

Akkumulátor Figyelmeztetések:

Ez a termék lítium-ion akkumulátorral van felszerelve. Ezen utasítások be nem tartása a lítium-ion akkumulátor sav szivárgását, felmelegedését, felrobbanását vagy meggyulladását okozhatja, és sérülést és/vagy kárt okozhat:

NE szűrje át, nyissa ki, szerelje szét, vagy használja nedves és/vagy korrozív környezetben. NE tegye ki 60°C(140F) feletti hőmérsékletnek.

NE tegye, tárolja vagy hagyja hőforrások közelében, közvetlen erős napfényben, magas hőmérsékletű helyen (szélsőségesen meleg körülmények között lévő járműben), nyomás alatt lévő tartályban vagy mikrohullámú sütőben.

NE merítse vízbe vagy tengervízbe, és ne hagyja benedvesedni.

NE zárja rövidre.

NE forrassa közvetlenül az akkumulátort, ne módosítsa az áramkört és ne cserélje fel a pozitív és negatív pólusokat.

NE szállítsa és tárolja az akkumulátort éles fémtárgyakkal együtt, amelyek átszúrhatják az akkumulátort, pl. nyakláncok, hajtűk, szögek stb.

NE üsse meg éles széllel és ne dobja el az akkumulátort.

Figyelmeztetés: Az áramütés veszélyének elkerülése érdekében ezt a berendezést csak védőföldeléssel ellátott hálózati tápellátáshoz szabad csatlakoztatni.

NE cserélje saját maga az akkumulátorokat. A lítium akkumulátorok vagy üzemanyagcellák helytelen cseréje elfogadhatatlan kockázatokhoz vezethet.

NE cserélje az akkumulátort megfelelően képzett személyzet nélkül, különben veszélyt okozhat (mint túlmelegedés, tűz vagy robbanás).

Ne helyezze úgy a készüléket töltés közben, hogy nehéz legyen használni a töltő adaptert. A mellékelt töltő adapter a készülék áramköreinek a hálózati tápellátástól való szigetelésére szolgál.

Csak a mellékelt akkumulátortöltőt használja az akkumulátorok töltéséhez.

Ne csatlakoztassa az akkumulátort elektromos aljzathoz.

Tartsa az akkumulátorokat gyermekektől távol, hogy megelőzze a véletlen lenyelést. Ha egy gyermek lenyeli, azonnal forduljon egészségügyi szakemberhez.

Akkumulátor Óvintézkedések:

Óvatosság: NE használja olyan helyen, ahol nagy mennyiségű statikus elektromosság van, különben az akkumulátor biztonsági eszközei veszélybe kerülhetnek.

Óvatosság: Ha az akkumulátor használat, töltés vagy tárolás közben szagot áraszt, hőt termel, elszíneződik vagy deformálódik, vagy bármilyen módon abnormálisnak tűnik, azonnal távolítsa el a készülékből vagy az akkumulátortöltőből és hagyja abba a használatát.

Óvatosság: Ha akkumulátor szivárgás történik és bőrrel vagy szemmel érintkezik, alaposan öblítse le sok vízzel és azonnal forduljon orvoshoz.

Ha szükséges, csereakkumulátor beszerzéséhez kérjük, küldje el a készüléket a Tenscare-nek. (Lásd a kapcsolattartási adatokat a hátsó borítón)

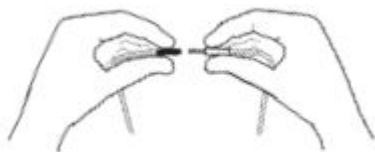
Ártalmatlanítás: Az akkumulátorokat és a készüléket mindig felelősségteljesen, a helyi önkormányzati irányelveknek megfelelően ártalmatlanítsa. Ne dobja az akkumulátorokat tűzbe. Robbanásveszély.

14.2. VEZETÉK CSATLAKOZTATÁSA

Helyezze be a vezeték csatlakozóját a készülék aljába.



Csatlakoztassa a vezetéket a készülék aljától a szondában lévő vezetékhez.



Nyomja be erősen a tűvégeket a szonda vezetékének malacfarok végeibe.

A vezetékek durva kezeléssel megsérülhetnek és óvatosan kell kezelni őket.

Vezeték színkódolás

A vezeték végei fekete vagy piros színűek. Ez a kódolás néhány professzionális felhasználáshoz készült. A legtöbb célra az irányítás nem számít, és figyelmen kívül hagyhatja ezt a színkódolást.

14.3. FELKÉSZÜLÉS A KEZELÉSRE

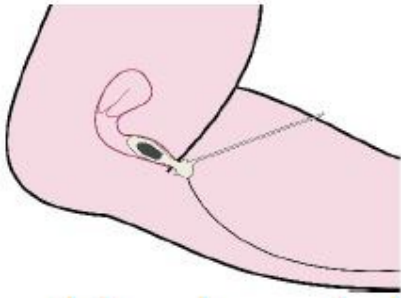
1. Az Unicare használata előtt vizelnie kell.
2. Síkosítsa a fém elektróda felületeket és a szonda hegyét vízbázisú síkosítóval, mint a TensCare Go Gel vagy víz.

Óvatosság: Ne használjon szilikon alapú síkosítót a stimulációs érintkezőkön, mivel csökkentheti az Unicare izomstimulációjának hatékonyságát.

3. Válasszon kényelmes pozíciót, például fekvé az ágyán az oldalán, felhúzott térdekkel.

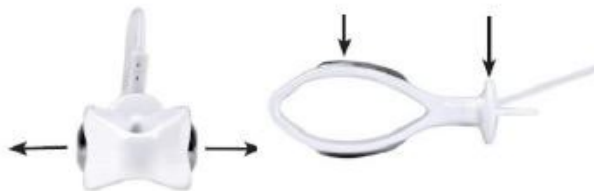
Figyelmeztetés: Győződjön meg róla, hogy az Unicare KI van kapcsolva, mielőtt behelyezi a szondát.

4. Miután a vezeték biztonságosan csatlakoztatva van, helyezze be a szondát a hüvelyébe, ugyanúgy, ahogy egy tampont tenné, amíg csak a műanyag perem a szonda alján látható.



5. A fém részek vezetnek az elektromos impulzust, és mindig érintkezniük kell az izom fő részével. A bejárathoz közeli szövetek érzékenyebbek, ezért kerülni kell a stimulálásukat.

Győződjön meg róla, hogy a szonda úgy van beállítva, hogy az érintkező lemezek oldalt vannak, és a pozicionáló végsapka hosszabb oldalai függőlegesek.



6. A Liberty Loop szonda mutató tartozékkal rendelkezik, ami lehetővé teszi a medencefenéki összehúzódások sikerességének vizuális ellenőrzését (a szonda használható a mutató nélkül is).

A mutató demonstrálja minden összehúzódás erejét és időtartamát, akár stimuláció okozta, akár manuálisan végrehajtott. Például a gyenge összehúzódásokat a mutató kis vagy semmilyen mozgása jelzi.

Szerelje össze a mutatót és csatlakoztassa a szondához a következők szerint:



- Ha helyesen végzi, a mutató lefelé mozdul.
- Ha helytelenül végzi, a mutató felfelé mozdul.

14.4. KEZELÉSI PROGRAM

1. Nyomja meg és tartsa lenyomva a BE gombot a vezérlőegységen 3-5 másodpercig a vezérlőegység bekapcsolásához.
2. Választhat az öt előre beállított program közül. A 10. fejezetben található részletek segítenek azonosítani az Önnek legmegfelelőbb programot.

A programok közötti váltáshoz nyomja meg a program választót, ami P-vel van jelölve a vezérlőegység billentyűzetének közepén.

3. A kívánt program kiválasztása után beállíthatja az izomstimuláció intenzitását, amíg kényelmes szintet ér el. Miután elérte a kényelmes szintet, 5 másodperccel azután, hogy abbahagyja a gomb nyomását, az időszakos munka/pihenés fázis elindul. A gép nullára állítja magát egy pihenési időszakra, majd visszaállítja magát az Ön által választott intenzitási szintre az izom edzéséhez. Ez a ciklus folytatódik a program 20 perce alatt.

Megjegyzés: A szükséges erősség széles körben változik a felhasználók között - néhányan teljes teljesítményen fogják használni az Unicare-t – 99 mA. Az Unicare erőssége 1 mA-es lépésekben növekszik.

Kezdetben a szondán keresztüli érzés korlátozott lehet, de javulni fog a kezelés során. Vigyázzon, hogy ne használjon túl nagy erősséget, és ezáltal ne stimulálja túl az izmokat, amíg a normális érzékelés helyreáll. Az érzés nem lehet egyenletes, mivel változhat az idegek érzékenységtől függően.

Az LCD kijelző mutatja a használt intenzitás erősségét. A cél ennek növelése néhány nap alatt. De ne feledje, nincs sietség, így csak akkor növelje a stimuláció erősségét, amikor kényelmes és készen áll a továbblépésre.

Megjegyzés: Ha az érzés kellemetlenné válik, csökkentse az intenzitást a ▼ gombbal.

Bekapcsoláskor a STRES és TONE programokban a készülék végigmegy egy 4-5 másodperces gyakorlaton, amit 8-10 másodperces pihenési időszak követ. Az Unicare olyan érzést kelt, ami a hüvely erős behúzásának és a medencefenék felhúzásának érződik. A természetes reakció az lesz, hogy behúzza és felfelé húzza az izmokkal.

Alacsonyabb erősségi beállításoknál lehet, hogy egyáltalán nem érez semmilyen érzést, ez nagyon függ az egyéntől és bármely meglévő fizikai állapottól, így lassan növelje az intenzitást a ▲ gomb ismételt megnyomásával, amíg el nem kezdi érezni az izmok összehúzódását a hüvely körűl.

A legjobb eredmények érdekében ezekben a programokban próbálja összehúzni a medencefenék izmait az Unicare-rel együtt, és fenntartani az összehúzódást a pihenési intervallumban. Ha lehetséges, kösse össze az összehúzódást a légzésével, hogy kialakítson egy gyengéd ritmust.

Növelje az erősséget olyan magasra, amennyire kényelmes, majd vigye vissza egy lépéssel.

A vezérlőegységen az erősség kijelző nullára csökken és villog a pihenési időszak alatt.

Az URGE program másképp működik. Nincs szükség összehúzásra. Az erősségnek kényelmesnek kell lennie, de mindig észrevehetőnek kell maradnia. Lehet, hogy növelnie kell a kezelést során.

Minden egyes kezelés időtartama automatikusan 20 percre van állítva. Minden egyes kezelés időtartama az izomerősítéshez az Ön összehúzóerejétől és fáradással szembeni

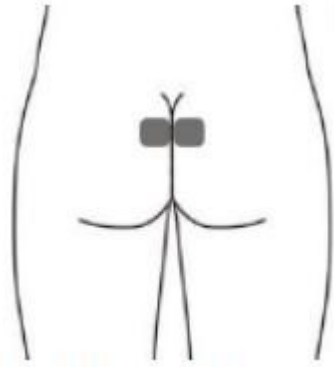
ellenállásától is függ. Vigyázzon, hogy ne használja túl korán, mivel a következő napig nem érezheti a létrejövő fájdalmakat.

Megjegyzés: Ha görcsöt tapasztal, kapcsolja ki a készüléket, amíg a tünetek elmúlnak, majd folytassa a kezelést alacsonyabb intenzitási szinten beállítva.

Opcionális bőrfelszíni elektróda elhelyezés URGE esetén (ez lehet, hogy nem olyan hatékony, mint a hüvelyi szondával történő stimuláció)

A hüvelyi szonda alternatívája a bőr azon területeinek stimulálása, amelyek közel vannak a hólyaghoz és húgycsőhöz futó idegekhez. Ezek a gerincvelő S2-S3-nak nevezett részeiből erednek. Lásd az elektróda elhelyezési képet alább.

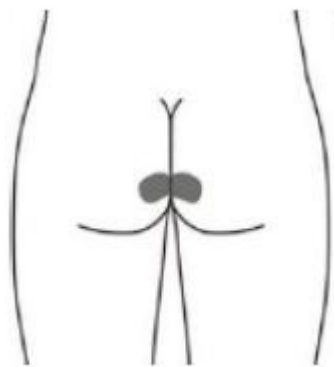
Az erősségnek kényelmesnek kell lennie, de mindig észrevehetőnek kell maradnia. Lehet, hogy növelnie kell a kezelés során.



Opcionális bőrfelszíni elektróda elhelyezés STRES esetén (ez lehet, hogy nem olyan hatékony, mint a hüvelyi szondával történő stimuláció)

Az elektródákat a végbélnyílás és a nemi szervek közötti bőrre kell helyezni. Lásd az elektróda elhelyezési képet alább.

A stimulációnak elég erősnek kell lennie ahhoz, hogy a végbélnyílást enyhén összehúzza.



14.5. A KEZELÉS UTÁN

Amikor az időzítő eléri a nullát, a kezelés befejeződött, és a készülék kikapcsol.

1. Ellenőrizze, hogy a vezérlőegység ki van kapcsolva. Ha nincs, tartsa lenyomva a KI gombot a kikapcsoláshoz, majd távolítsa el a szondát a hüvelyéből a pozicionáló végsapkát megfogva és óvatosan kihúzva. Ha a mutatót használja, először ezt válassza le, mielőtt eltávolítja a szondát.
2. Mossa meg és alaposan szárítsa meg a szondát és tegye vissza a tároló tasakba.
3. Az Unicare nem csak erősíti a medencefenék izmait, hanem segít felismerni a helyes érzést is, amit a Kegel-gyakorlatok végzésekor éreznie kell (magyarázat a 4.2. fejezetben).

Megjegyzés: A szonda eltávolításakor NE HÚZZA A VEZETÉK-nél fogva.

15. FÁJDALOM PROGRAM

A legjobb enyhülés érdekében a párnákat a T10, T11 és T12 dermatómákra kell helyezni, amelyek azok az idegyökök, amelyek a méh érző rostjait ellátják. Ezek a dermatómák körbefutnak a testen, de nem teljesen találkoznak elöl. A derék magasságától a háton át a lágyék területéig futnak elöl.

Mivel minden ember teste különböző, az Unicare olyan párnákkal van ellátva, amelyek elég nagyok ahhoz, hogy hatékonyak legyenek még akkor is, ha nem pontosan mind a három dermatómára helyezik őket. Amikor a párnákat helyesen helyezik el, az Unicare nagyon jól fog működni.

Ezért ha harminc perc után nem értek el jelentős enyhülést, mozgassa a párnákat kicsit, vagy próbálja ki a párna elhelyezés másik területét.

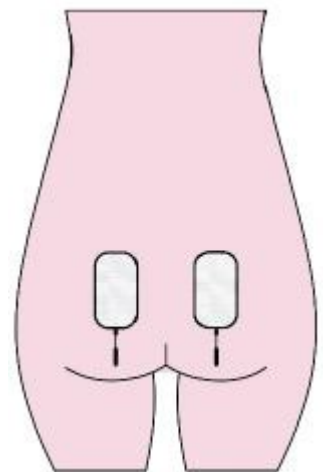
Három pozíció van, ahová a párnákat lehet helyezni a maximális előny érdekében. Javasolt a pozíciókat a következő sorrendben kipróbálni, amíg maximális enyhülést nem ér el:

- Az alsó háton
- Elöl, függőleges formátumban
- Elöl, átlós formátumban

Kérjük, tekintse meg az alábbi ábrákat:

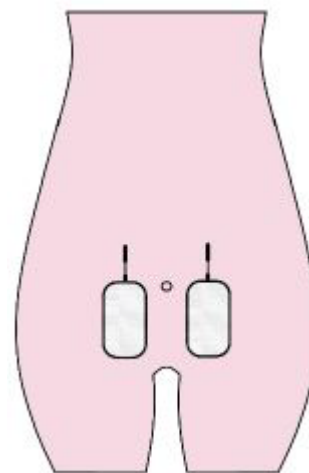
Deréktáj

Helyezze a párnákat függőlegesen a gerinc két oldalára, körülbelül 10 cm-re egymástól, az elektródák alja ne legyen magasabban, mint a fenék teteje. A "malacfarkaknak" lefelé kell lógniuk a párnákról.



Elöl, függőleges formátumban:

A lágyék környékén helyezze el a párnákat függőlegesen, körülbelül 10 cm-re egymástól. A "malacfarkaknak" felül kell lenniük.

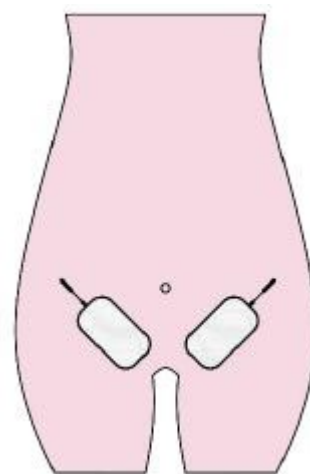


Elöl, átlós formátumban:

A lágyék környékén helyezze el a párnákat V-alakban, alul körülbelül 10 cm-re összeszűkülve. A "malacfarkaknak" felül kell lenniük.

Az erősségnek kényelmesnek kell lennie, de mindig észrevehetőnek kell maradnia. Lehet, hogy növelnie kell a kezelés során. Nincs szükség összehúzóásra.

Óvatosság: A mellékelt öntapadó párnák csak egy személy általi többszöri használatra szolgálnak. Ne adja kölcsön használt párnáit másoknak, és ne használja más használt párnáit.



16. TISZTÍTÁS

Fontos, hogy a szondát az első használat előtt és minden használat után megtisztítsa. Tisztítsa alkoholmentes antibakteriális törülközővel, mint a TensCare törülközők (lásd X-WIPES) vagy meleg szappanos vízzel mosva. Öblítse le tiszta vízben és alaposan szárítsa meg, majd tegye vissza a készüléket a tároló tasakba. Ne merítse a szondát folyadékba.

Tisztítsa meg a készülék burkolatát és a vezetéket legalább hetente egyszer ugyanezzel a módszerrel.

- Ne merítse az Unicare készüléket vízbe.
- Ne használjon más tisztítószeret.

17. EMC

A vezeték nélküli kommunikációs berendezéseket, mint vezeték nélküli otthoni hálózati eszközök, mobiltelefonok, vezeték nélküli telefonok és azok bázisállomásai, walkie-talkie-k, befolyásolhatják ezt a berendezést, és nem szabad 30 cm-nél (12 hüvelyk) közelebb használni a készülék bármely részéhez.

(Megjegyzés. Amint azt az IEC 60601-1-2 5.2.1.1(f) pontja jelzi ME KÉSZÜLÉKNÉL).

Megjegyzés: Kórházi használatra a teljes EMC tanácsadási táblázatok kérésre elérhetők.

18. ELEKTROMOS HULLADÉK ÁRTALMATLANÍTÁSA (WEEE)

A 2012/19/EU európai irányelv egyik rendelkezése, hogy semmilyen elektromos vagy elektronikus terméket nem szabad háztartási hulladékként kezelni és egyszerűen kidobni. Hogy emlékeztessen erre az Irányelvre, minden érintett terméket most áthúzott kerek kuka szimbólummal jelölnek, ahogy az alább látható.

Az Irányelvnek való megfelelés érdekében visszaküldheti régi elektro-terápiás készülékét ártalmatlanításra. Egyszerűen nyomtasson egy előre fizetett PACKETPOST RETURNS címkét weboldalunkról www.tenscare.co.uk, csatolja ezt egy borítékra vagy párnázott tasakra a készülékkel együtt, és küldje vissza nekünk. Kézhezvétel után feldolgozzuk régi készülékét az alkatrészek újrahasznosításához, hogy segítsünk megőrizni a világ erőforrásait és minimalizálni a környezetre gyakorolt káros hatásokat.

19. TARTOZÉKOK

Várható élettartam

- A készülék, beleértve az akkumulátort is, gyakran több mint 5 évig tart, de 2 év garanciával rendelkezik. A tartozékokra (vezeték, szonda és akkumulátorok) nem vonatkozik a garancia.
- A vezeték élettartama nagyban függ a használatától. A vezetékeket mindig óvatosan kezelje. Javasoljuk a vezetékek rendszeres cseréjét (körülbelül 6 havonta).
- A higiénia érdekében 6 havonta cserélje a szondát.
- Az elektródapárnák 12-20 alkalmazásig tartanak, a bőr állapotától és a páratartalomtól függően.
- Az akkumulátornak legalább 15 órát kell kitartania 50mA, 300µs, 50Hz mellett.

Csere elektródapárnák, új akkumulátorok és vezetékek elérhetők beszállítójától vagy forgalmazójától (lásd hátsó borítón a kapcsolattartási adatokat), postai rendeléssel a TensCare-től, telefonon hitel- vagy bankkártyával, vagy a TensCare weboldalán keresztül.

A következő cserealkatrészek rendelhetők a TensCare-től a www.tenscare.co.uk oldalon vagy +44(0) 1372 723434 telefonszámon:

- X-VPL Liberty Loop Hüvelyi Szonda (32 mm átmérő)
- E-CM5090 2 db elektródapárna csomag (50x90 mm)
- E-696SS Négyzet alakú hipoallergén elektródapárnák, 4 db csomag
- X-VP Liberty Hüvelyi Szonda (28 mm átmérő)
- X-VPM Liberty Plus Hüvelyi Szonda (32 mm átmérő)
- X-VPG Gold Hüvelyi Szonda (26 mm átmérő)
- L-CPT Csere vezeték, 1,25 m hosszú
- K-GO Go Gel Személyes Vízbázisú Síkosító
- X-BC-UR Csere övcsipesz
- X-WIPES 30 db törülköző csomag
- X-UNICH Töltő adapter (UK/EU)

Óvatosság: Csak a készülékhez mellékelt szondát/elektródákat vagy a fenti cseréket használja, mivel a teljesítmény változhat más szondákkal/elektródákkal.

Figyelmeztetés: NE használjon szilikon alapú vagy hibrid (kevert víz és szilikon) síkosítókat.

20. GARANCIA

Ez a garancia csak a készülékre vonatkozik. Nem vonatkozik a szondára, elektródapárnákra, töltő adapterre vagy a vezetékekre.

TERMÉK GARANCIA INFORMÁCIÓ

Ez a termék a vásárlás dátumától számított 2 évig garantáltan gyártási hibáktól mentes.

Ez a garancia érvényét veszti, ha a terméket módosítják vagy megváltoztatják, helytelen használatnak vagy visszaélésnek van kitéve; szállítás közben megsérül; gondatlan kezelésnek van kitéve; leejtik; nem megfelelő akkumulátort helyeznek be; ha a készüléket vízbe merítik; ha a mellékelt írásos használati útmutató be nem tartása miatt kár keletkezik; vagy ha a termék javításait a TensCare Ltd. engedélye nélkül végzik.

A garancia időtartama alatt megjavítjuk, vagy saját belátásunk szerint ingyenesen kicseréljük az anyag- vagy gyártási hiba kijavításához szükséges alkatrészeket, vagy kicseréljük az egész készüléket és visszaküldjük Önnek. Egyébként árajánlatot adunk bármilyen javításra, amelyet az árajánlatunk elfogadása után végzünk el. Az e garancia által biztosított előnyök kiegészítik az 1987-es Fogyasztóvédelmi Törvény alapján a termékre vonatkozó minden egyéb jogot és jogorvoslatot.

Termékeinkre olyan garanciák vonatkoznak, amelyek az Egyesült Királyság fogyasztói joga szerint nem zárhatók ki. Jogosult a termékek javítására vagy cseréjére, ha a termékek nem elfogadható minőségűek.

Szükség esetén biztosítjuk az áramköri rajzokat, alkatrészlistákat vagy más információkat, amelyek segítik a hivatalos szerviz személyzetet a készülék javításában.

Mielőtt szervizelésre küldi készülékét Mielőtt szervizelésre küldi készülékét, kérjük, szánjon néhány percet az alábbiakra: Olvassa el kézikönyvét és győződjön meg róla, hogy minden utasítást betart.

A készülék szervizelésre való visszaküldése Ha garanciális javításra van szükség, mellékelje a garancia kártya letéphető részét (lásd 40. oldal) és a vásárlást igazoló bizonylatot. Kérjük, győződjön meg róla, hogy minden releváns adat ki van töltve, mielőtt szervizelésre küldi készülékét. Kérjük, győződjön meg róla, hogy kapcsolattartási adatai még aktuálisak, és mellékeljen egy rövid leírást a tapasztalt problémáról a vásárlási bizonylattal együtt.

Higiéniai okokból kérjük, ne mellékeljen használt szondát vagy elektródapárnákat. Csak a készüléket és a vezetéket küldje.

Kérjük, küldje vissza a készüléket és a garancia kártyát (lásd 41. oldal):

TensCare Ltd PainAway House, 9 Blenheim Road, Longmead Business Park, Epsom, Surrey KT19 9BE,
UK

Ha további információra van szüksége, kérjük, ne habozzon felhívni számunkat: +44 (0) 1372 723 434.

21. HIBAEELHÁRÍTÁS

Ha az Unicare nem működik megfelelően, kérjük, ellenőrizze a következőket:

Probléma	Lehetséges okok	Megoldás
Nincs kijelzés	Lemerült akkumulátorok	Töltse fel az akkumulátorokat
Alacsony akkumulátor kijelzés	Gyenge akkumulátorok	Töltse fel az akkumulátorokat
A vezérlők nem működnek	A billentyűzet zárolva van	Ha a LOCK látható a kijelzőn, nyomja meg és tartsa lenyomva a ▼ gombot. Ha nincs LOCK kijelzés, vegye ki és helyezze vissza az akkumulátorokat
Nincs érzés és LEADS riasztás jelenik meg	Az Unicare-nek van egy biztonsági funkciója, amely nem engedi, hogy az intenzitás 20 mA fölé menjen, ha a gép kapcsolati hibát észlel. Ha kapcsolati hibát észlel, az intenzitás visszaáll 0 mA-re és a képernyő villogtatja a LEADS feliratot. Ez a biztonsági funkció megakadályozza, hogy a gép kellemetlen stimulációt adjon, ha a kapcsolat megszakad a gép és a bőr között. Ez megakadályozza azt is, hogy bárki növelje az intenzitást magas szintre anélkül, hogy a gép és a bőr között szilárd kapcsolat lenne. A kapcsolati hiba előfordulhat, ha:	
	Szakadás keletkezett a két vezeték egyikében.	Ha ez történik, próbálhatja tesztelni a készüléket úgy, hogy a szondát a kezében tartja: i) Nedvesítse be a kezét vízzel és egy kis asztali sóval. Szorítsa erősen a szondát és győződjön meg róla, hogy a bőrre takarja a szonda fém részeit és óvatosan növelje az erősséget, amíg érez valamit. A legtöbb ember körülbelül 25 mA-nél kezdi érezni a stimulációt a kezében. ii) Ha a LEADS riasztás megjelenik és a készülék nem engedi 20 mA fölé menni. A vezetékeket ki kell cserélni.
	Ha kipróbálta a fenti tesztet és VAN érzés, amikor a szonda a kezében van, akkor lehet, hogy: 2. A bőr száraz, ami gyenge vezetőképességet jelent a szonda fém lemezei és a bőr között.	Ha ez történik, próbálhatja a következő megoldásokat: i) Vízbázisú síkosító használata, mint a TensCare Go Gel (lásd K-GO), ami javítja a vezetőképességet. ii) Keresztbe tett lábakkal és szorítással növelheti a nyomást a szondára, ami javíthatja a kapcsolatot. Ha ez lehetővé teszi a készülék használatát, néhány hét

Probléma	Lehetséges okok	Megoldás
		stimuláció után azt tapasztalhatja, hogy a kapcsolat javul. Ha nem, lehet, hogy ez a készülék nem megfelelő Önnek. Lehet, hogy fel kell vennie a kapcsolatot egészségügyi szakemberével, hogy megbeszélje az egyéb megfelelő lehetőségeket. iii) Opcionális szondák és szonda méretek elérhetőek. Lásd tartozékok.
Nincs érzés és nincs LEADS riasztás	Az intenzitás szint nem elég magas és/vagy csökkent érzékenység a kezelt területen	i) Kérjük, győződjön meg róla, hogy elég magasra növeli az intenzitást. A legtöbb ember körülbelül 25 mA-nél kezdi érezni a stimulációt a kezében, és a szonda behelyezve magasabb, körülbelül 40 mA – 60 mA intenzitásra lesz szükség. A maximális teljesítmény 99 mA. Mindenki más, így csak növelje az intenzitást, amíg érezni nem kezdi. Az intenzitás nagyon kis, 1 mA-es lépésekben növekszik. ii) Lehet csökkent érzékenysége a korábban sérült vagy érzéketlenné vált pudendális idegek miatt (ez előfordulhat szülés vagy egyes műtéti beavatkozások során). Kérjük, konzultáljon egészségügyi szakemberével.
Nincs érzés a szonda (vagy elektróda) egyik oldalán	A pozíció nem optimális – állítani kell	Az áram a szonda egyik oldaláról a másikra folyik, így nem lehetséges, hogy az egyik oldal "nem működik". Azonban az érzés erőssége függ attól, hogy milyen közel van az áram az ideghez, és attól is, hogy milyen irányban folyik az ideghez képest. Megpróbálhatja kissé módosítani a szonda pozícióját vagy kicserélni a vezetékek csatlakozását a szondában.
Hirtelen érzésváltozás	Ha szétkapcsolja és néhány perc múlva újracsatlakoztatja, a jel sokkal erősebbnek érződik	Mindig állítsa vissza az erősséget nullára a vezeték vagy a szonda lecsatlakoztatása után.

A beteg a tervezett kezelő. Nincsenek felhasználó által szervizelhető alkatrészek a készülékben, és nincs szükség kalibrálásra.

Ha a fenti áttekintés nem oldotta meg a problémáját, vagy ha váratlan működést vagy eseményeket tapasztal, hívja a TensCare-t vagy helyi forgalmazóját (cím a hátsó borítón) tanácsért.

Lépjen kapcsolatba a TensCare ügyfélszolgálatával a +44 (0) 1372 723 434 számon. Munkatársaink képzettek arra, hogy segítsenek a legtöbb olyan probléma megoldásában, amelyet tapasztalt, anélkül, hogy a terméket szervizelésre kellene küldenie.

Az európai orvostechnikai eszközökről szóló rendelet előírja, hogy minden súlyos eseményt, amely ezzel az eszközzel kapcsolatban történt, jelenteni kell a gyártónak és az Ön országának illetékes hatóságának. Ez megtalálható:

<https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf>

22.ÁLTALÁNOS MŰSZAKI ADATOK

Hullámforma	Aszimmetrikus négyszög
Amplitúdó (> 500 Ohm terhelésnél)	99.0 mA +/- 10%
Max. intenzitás (500Ω terhelés ellenálláson keresztül)	50V nullától csúcsig 500Ω-on keresztül Állandó feszültség 470-1500 Ohm felett Állandó áram 160-470 Ohm felett
Kimeneti csatlakozó	Teljesen árnyékolt
Csatornák	Egycsatornás
Akkumulátor	Beépített lítium-ion akkumulátor Modell: YJ 523450-1000MaH Gyártó: YJ Power Group Limited Értékek: 1000mAh, 3.7Wh, 3.7V
Súly	103g
Méreték	120 x 60 x 20 mm
Biztonsági besorolás	Belső áramforrás
Szoftver verzió	R1
Alkalmazott rész	Hüvelyi és anális elektródák. Opcionális bőrfelszíni elektródapárnák.
Környezeti specifikációk	
Működési	Hőmérséklet tartomány: 5-40°C (max. hőmérséklet alkalmazott rész alatt 40°C-nál 41.5°C) Páratartalom: 15-90% RH nem kondenzáló Légköri nyomás: 700hPa - 1060hPa
Tárolás (≤ 3 hónap):	Hőmérséklet tartomány: -10-+60°C (≤ 1 hónap) -10-+45°C (≤ 3 hónap) -10-+28°C (≤ 1 év) Páratartalom: 45-75% RH nem kondenzáló Légköri nyomás: 700hPa - 1060hPa
TYPE BF ALKALMAZOTT RÉSZ	Áramütés elleni védelem fokát biztosító berendezés, szigetelt alkalmazott résszel. Jelzi, hogy ez az eszköz vezető érintkezéssel rendelkezik a végfelhasználóval.
	Ez a szimbólum az egységen azt jelenti "Lásd a Használati útmutatót"
	Ez az orvostechikai eszköz nem vízálló és védeni kell a folyadékoktól.
	Megfelel az EU WEEE előírásainak

Érintkezési időtartam: Legalább 10 perc.

Megjegyzés: Az elektromos specifikációk névlegesek és a normál gyártási tűrések miatt legalább 5%-kal eltérhetnek a felsorolt értékektől.

Megjegyzés: Legalább 30 perc szükséges ahhoz, hogy a készülék felmelegedjen / lehűljön a minimum / maximum tárolási hőmérsékletre a rendeltetésszerű használathoz.

Kiegészítő rész a használati útmutatóhoz:

KÉRJÜK, ŐRIZZE MEG EZT A GARANCIAKÁRTYÁT. CSAK EZT A RÉSZT KÜLDJE VISSZA, AMIKOR TERMÉKÉT GARANCIÁLIS JAVÍTÁSRA VISSZAKÜLDI.

NÉV:

CÍM:

IRÁNYÍTÓSZÁM:

TELEFONSZÁM:

E-MAIL:

MODELL:

VÁSÁRLÁS DÁTUMA:

CSATOLJA A VÁSÁRLÁST IGAZOLÓ BIZONYLATOT

NE KÜLDJE BE A SZONDÁT VAGY AZ ELEKTRODAPÁRNÁKAT

KERESKEDŐ NEVE:

KERESKEDŐ CÍME:

KERESKEDŐ IRÁNYÍTÓSZÁMA:

A TAPASZTALT PROBLÉMA RÖVID LEÍRÁSA:

A GARANCIA ÉRVÉNYTELEN, HACSAK A FENTI INFORMÁCIÓK NINCSENEK KITÖLTVE ÉS NEM HELYESEK.

A TensCare célja, hogy a lehető legjobb terméket és szolgáltatást nyújtsa Önnek. Hallgatunk javaslataikra és folyamatosan próbáljuk fejleszteni termékeinket. Szeretnénk azt is megtudni, hogyan használják termékeinket és milyen előnyöket nyújtanak. Ha bármit szeretne megosztani velünk, kérjük, lépjen kapcsolatba.

www.tenscare.co.uk

Kövessen minket: TensCare Ltd @TensCareLtd TensCare Limited @tenscareLtd

EK Megfelelőségi nyilatkozat A Tenscare Ltd ezennel kijelenti, hogy a termék megfelel a rá vonatkozó 2017/745/EU RENDELET előírásainak. Az orvostechnikai eszköz a 2017/745/EU RENDELET IV. melléklete szerint a IIa. osztályba került besorolásra.

A szóban forgó terméket a 2017/745/EU RENDELET IX. melléklete szerinti minőségirányítási rendszer szerint tervezték és gyártották. Ez az EU megfelelőségi nyilatkozat a gyártó kizárólagos felelőssége mellett került kibocsátásra. "Egységes előírás" nem alkalmazható.

Ezzel az útmutató teljes magyar nyelvű fordítása befejeződött. A dokumentum részletesen ismerteti az Unicare készülék használatát, biztonsági előírásait, műszaki specifikációit és garanciális feltételeit.